

Tennis 2000

Zomerseizoen tennis 2024

Het tenniszomerseizoen loopt van **1 april tem 30 september**. Het clubhuis en de terreinen zijn alle dagen open (met uitzondering van 25 december en 1 januari in het winterseizoen).

De club is gevestigd in Aalst-Hofstade en is gelegen aan de rand van een natuurbos, met een gezellig zuidgericht terras omgeven door groen. Tennis 2000 heeft 8 tennisterreinen:

- 5 outdoor in gravel, waarvan 4 verlicht.
- 3 indoor in flexibele micro-asfalt. Die ondergrond is minder belastend voor spieren en gewrichten, en geschikt voor rolstoeltennis.



Wij bieden een brede waaier aan mogelijkheden:

1. Terreinreservaties en abonnementen tennis
2. Fit 2 Tennis
3. Tennislessen voor volwassenen
4. Tennislessen voor de jeugd
5. Tennisstages voor de jeugd
6. Rolstoeltennis
7. Bedrijfs- en schoolsportdagen

CONTACT

 Alain Van den Nest

 0495 30 00 91

 053 41 75 92

 Koningshofbaan 36
9308 Aalst-Hofstade

 info@tennis2000.be

 www.tennis2000.be

 @tcTennis2000

 @tc_tennis_2000

1. TERREINRESERVATIES EN ABONNEMENTEN TENNIS

Losse terreinverhuur voor niet-leden

Niet-leden kunnen online reserveren via www.tennis2000.be/reserveren.html of via <https://mijnterrein.be>. Leden van Tennis Vlaanderen zijn verzekerd. Heb je geen lidnummer? Dan kan je gratis een account aanmaken op Tennis Vlaanderen (excl. verzekering). Niet-leden krijgen toegang tot onze indoor- en outdoorterreinen en de kleedkamers met douches. Dit zijn de prijzen om een terrein te reserveren voor één uur:

Daluren	Tussenuren	Piekuren
Per uur € 18	Per uur € 26	Per uur € 32
9u - 16u week	16u - 18u week vanaf 13u weekend	* 18u - 22u week * 9u - 13u weekend

- ✓ Maximum **2 lopende reservaties**, met minimum 2 uur tussen elke reservatie.
- ✓ Online reserveren kan tot **14 dagen op voorhand**.
- ✓ * Let op: niet-leden kunnen niet reserveren om 19 of 20 uur in de week en 10 of 11 uur op zondag. Deze uren worden voorbehouden aan abonnementsleden.
- ✓ Tennisrackets en -ballen kan je huren voor €2 per racket en €2 per set van 4 ballen. Kinderrackets stellen we gratis ter beschikking aan de jeugd.

Abonnementen

Het abonnement loopt van **1 april tem 30 september**. Leden kunnen online reserveren via www.tennis2000.be/reserveren.html of via <https://mijnterrein.be>. Het abonnement omvat: onbeperkt gebruik van indoor- en outdoorterreinen en kleedkamers met douches. Ook verzekering, aansluiting bij Tennis Vlaanderen en een attest voor de mutualiteit zijn inbegrepen.

Abonnementen		
Volwassenen	Jeugd	
1 ^{ste} lid € 195	Jeugd 1: 2006-2008	€ 138
2 ^{de} lid € 162	Jeugd 2: 2009-2015	€ 93
3 ^{de} lid € 138	Kids 1: 2016-2019	€ 56
	Kids 2: 2020 en later	€ 43
Jeugdleden tot 12 jaar kunnen gratis deelnemen aan de Fundays op Tennis 2000 (zomer en winter).		

- » Lidgelden voor volwassenen nemen af per gezinslid met dezelfde verblijfplaats (tot 3^{de} lid).
- » Volwassenen en Jeugd 1 kunnen op alle uren reserveren.
- » Jeugd 2 kan reserveren tot 20 uur.
- » Kids kunnen reserveren tot 19 uur.
- » Kids en Jeugd 2 die ook na 19 of 20 uur wensen te reserveren, kunnen zich aansluiten als 'volwassene'.

- ✓ Maximum **5 lopende reservaties**, met minimum 2 uur tussen elke reservatie.
- ✓ Online reserveren kan tot **21 dagen op voorhand**.
- ✓ Leden zomertennis krijgen **voordelig winterabonnement**.
- ✓ Leden met 90 punten of meer kunnen tot 5 keer een gastspeler met 90 punten of meer gratis uitnodigen (niet om 19 of 20 uur in de week en 10 of 11 uur op zondag).
Eenzelfde gastspeler mag max. 3 keer uitgenodigd worden.

Betaling voor het abonnement kan zowel via overschrijving als cash.

Als je kiest om over te schrijven, kan dat via onderstaand rekeningnummer. Graag in mededeling je voor- en familienaam vermelden.

Overschrijving: op rek.nr **BE83 4395 1396 6115** (BIC: KREDBEBB) van Tennis 2000

Je bent verzekeringsgerechtigd enkele dagen na ontvangst van het lidgeld.

Nieuwe leden verzoeken we vriendelijk om onderstaand **inschrijvingsformulier** te mailen naar info@tennis2000.be (gegevens noodzakelijk voor aansluiting federatie en verzekering).

Nieuw lid? Vul dit formulier in en geef het af aan de bar of mail het naar info@tennis2000.be.



Inschrijvingsformulier

voor nieuwe leden zomer 2024

Naam:

Geboortedatum:/...../.....

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

2. FIT 2 TENNIS (jeugd en volwassenen apart)

Fit 2 Tennis is een tennisgerichte en blessurepreventieve work-out op balance, core-stability en benenspel om je niveau te verbeteren.

De Fit 2 Tennis trainingen staan olv Astrid Devroe:

- Instructeur B
- Master in de LO en Bewegingswetenschappen (VUB)
- Ervaring bij o.a. Kids Development Team (Topsportschool Tennis Vlaanderen)



Betaling via overs. (min. 4 weken vooraf) op rek.nr: **BE83 4395 1396 6115** (Tennis 2000)

Fit 2 Tennis-reeks

10 weken 1 uur, op zondag om 10 of 11 uur

De trainingen zijn telkens op zondag om 10 of 11 uur. Deze work-out wordt apart gegeven voor **volwassenen** en **jeugdspelers vanaf 7 jaar** (vanaf niveau Oranje). Zowel recreatieve tennissers als doorgedreven competitiespelers kunnen meetrainen. Rekening houdend met je niveau worden aangepaste oefeningen voorzien.

Prijs voor leden

€ 80

Zondag 10u / 11u

Voor **niet-leden** is het **€25 extra** p.p.

Dit zijn de lesdata:

Zo	21/04	28/04	5/05	12/05	19/05	26/05	2/06	9/06	16/06	23/06
----	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------

Gratis proefles

Geïnteresseerden die eerst eens willen proeven van zo een Fit 2 Tennis-training, kunnen eenmalig gratis een training volgen, in januari, februari of maart. Vraag dit op voorhand (één week vooraf) na.



3. TENNISLESSEN VOOR VOLWASSENEN

De lessen staan onder leiding van Alain Van den Nest:

- Opleiding trainer A (hoogste opleidingsniveau)
- Pedagogisch diploma
- Ex-coach van het Belgische nationale juniorenteam



De vermelde prijzen zijn ledentarief per persoon, excl. lidgeld en verzekering.

Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein
- ✓ Gebruik van tennisballen en indien gewenst een aangepast racket

Betaling via overs.: op rek.nr BE83 4395 1396 6115 (BIC: KREDBEBB) van Tennis 2000

Lessenreeksen

10 weken, 1 uur/ week (doorgaans indoor):

- Week overdag: maandag tot vrijdag 9u-16u (niet woensdagnamiddag)
- Week 's avonds: maandag tot vrijdag om 16u, 17u, 18u, 19u of 20u
- Zaterdag vanaf 9u

De lessen gaan door van **maandag 15 april tem zaterdag 22 juni**, telkens op je zelfde lesdag en lesuur (ook indien feestdagen tijdens die periode).

Prijs voor leden	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.
Week 9-16u (niet woe-NM)	€ 417	€ 214	€ 151	€ 118
Week 16-21u (en zat)	€ 473	€ 240	€ 168	€ 129

Voor **niet-leden** is het **€48 extra** p.p. per lessenreeks (incl. terreinhuur, excl. verzekering).
Geniet van **€10 korting** p.p. per bijkomende lessenreeks.

- ✓ **2 uur begeleid wedstrijdspelen** op zondag (data volgen) inbegrepen.



(Re) Start 2 Tennis

3 keer 1 uur les, om 18u, 19u of 20u (telkens zelfde uur):

- Paasvakantie: maandag 8 april, dinsdag 9 april en donderdag 11 april

Je krijgt de basistechnieken aangeleerd met als hoofddoel na deze lessen zelfstandig een wedstrijd te kunnen spelen.

Prijs voor leden	2 pers.	3 pers.	4 pers.
	€ 80	€ 55	€ 44
Voor niet-leden is het €18 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering). Geniet van €10 korting p.p. per bijkomende lessenreeks.			

- ✓ **2 uur begeleid wedstrijdspelen** op zondag (data volgen) inbegrepen.

Wedstrijdtraining

3 keer 1 uur les, om 18u, 19u of 20u (telkens zelfde uur):

- Paasvakantie: maandag 8 april, dinsdag 9 april en donderdag 11 april

Ter voorbereiding van komende toernooien, train je bepaalde slagen en/of tactische situaties. Geef ons jouw aandachtspunten door voor een training op maat.

Prijs voor leden	2 pers.	3 pers.	4 pers.
	€ 80	€ 55	€ 44
Voor niet-leden is het €18 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering). Geniet van €10 korting p.p. per bijkomende lessenreeks.			

- ✓ **2 uur begeleid wedstrijdspelen** op zondag (data volgen) inbegrepen.

Losse lesuren

Je kan (één of meerdere) losse lesuren volgen, ook tijdens de zomermaanden.

Plan de lesuren op jouw data naar keuze in afspraak met Alain Van den Nest. Contacteer hem op 0495 30 00 91 of via een mail naar info@tennis2000.be.

Dit zijn de prijzen per uur:

	Leden	Niet-leden
Week 9-16u (niet woe-NM)	€ 48	€ 61 (incl. terreinhuur)
Week 16-21u, woe-NM, zat	€ 52	€ 73 (incl. terreinhuur)

Inschrijven via mail naar info@tennis2000.be.

4. TENNISLESSEN VOOR DE JEUGD

Tennis 2000 is opnieuw erkend als Jeugdvriendelijke Tennisclub én Opleidingsclub Zilver.

De lessen staan olv Alain Van den Nest:

- Opleiding trainer A (hoogste opleidingsniveau)
- Pedagogisch diploma
- Ex-coach van het Belgische nationale juniorenteam



De vermelde prijzen zijn ledentarief per persoon, excl. lidgeld en verzekering. Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein
- ✓ Gebruik van tennisballen en eventueel een racket
- ✓ Gratis deelname Fundays Tennis 2000 niveau rood, oranje, groen (tot 12 jaar)
- ✓ KidsFun of Begeleid Wedstrijdspelen olv een trainer (ifv niveau)

Betaling via overs. (min. 4 weken vooraf) op rek.nr: **BE83 4395 1396 6115** (Tennis 2000)

Je aanvangsuur kan je bekijken op www.tennis2000.be of op ons Facebook-account.

Woensdaglessen staan erop vanaf 15 april, zaterdaglessen vanaf 18 april.

Lessen op woensdag of zaterdag (vanaf 3 jaar)

10 weken, 1 uur/ week

De lessen vinden, met oog op een goede begeleiding, plaats in groepjes van max. 4 spelers. Ze gaan telkens door op je zelfde lesdag en lesuur (ook indien feestdagen in die periode).

Dit zijn de lesdata:

Woe	21/04	28/04	1/05	8/05	15/05	22/05	29/05	26/06	4/09	11/09
Zat	20/04	27/04	4/05	11/05	18/05	25/05	1/06	22/06	7/09	14/09

1) Multimove met balgewenning

Tennis 2000 is 'Sport Vlaanderen-erkende Multimoveclub'. Voor kinderen van **3 tot 5 jaar** (niveau 'wit') organiseren we Multimove-gebaseerde kwaliteitsvolle lessen in heel kleine groepjes, waarbij we vooral de algemene motorische ontwikkeling en balgewenning trainen.

- ✓ Incl. 1 KidsFun voor niveau 'wit' (datum volgt)

Prijs voor leden

€ 119

Woensdag 13u

Voor **niet-leden** is het **€28 extra** p.p.
(incl. terreinhuur, excl. verzekering).



2) Minitennis met balgewenning

Kinderen van **5 tot 8 jaar** (niveau 'blauw') kunnen lessen minitennis volgen. Daarbij trainen we vooral op balgewenning en de basisslagen.

- ✓ Incl. 1 KidsFun voor niveau 'blauw' (datum volgt)

Prijs voor leden	1u / week	2u / week
Woensdag 13u, 14u, 15u Zaterdag 10u, 11u	€ 119	€ 196
Voor niet-leden is het €28 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).		

3) Miditennis

Voor kinderen van **7 tot 12 jaar** (niveau 'rood' tot 'oranje') geven we lessen miditennis.

- ✓ Incl. 1 KidsFun voor niveau 'rood' (datum volgt)
- ✓ Incl. 8 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen olv een trainer voor niveau 'oranje'
 - Telkens op vrijdag van 18 tot 19 uur in mei en juni
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 3-10-17-24-31 mei, 7-14-21 juni

Prijs voor leden	1u / week	2u / week
Woensdag 13u, 14u, 15u Zaterdag 10u, 11u	€ 148	€ 248
Voor niet-leden is het €38 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).		

4) Overgangstennis en Maxitennis

Voor kinderen **vanaf 10 jaar** (niveau 'groen' tot 'geel') zijn er lessen overgangs- en maxitennis.

- ✓ Incl. 8 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen olv een trainer voor niveau 'groen', 'geel'
 - Telkens op vrijdag van 18 tot 19 uur in mei en juni
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 3-10-17-24-31 mei, 7-14-21 juni

Prijs voor leden	1u / week	2u / week
Woensdag 13u,14u,15u,16u,17u,18u Zaterdag 9u, 10u, 11u, 12u, 13u	€ 159	€ 268
Voor niet-leden is het €38 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).		

Lessen op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag

10 weken, 1 uur/ week

De lessen gaan steeds door op je zelfde lesdag en -uur (ook indien feestdagen in die periode).

Dit zijn de lesdata:

Ma	15/04	22/04	29/04	6/05	13/05	20/05	27/05	24/06	2/09	9/09
Di	16/04	23/04	30/04	7/05	14/05	21/05	28/05	25/06	3/09	10/09
Do	18/04	25/04	2/05	9/05	16/05	23/05	30/05	20/06	5/09	12/09
Vr	19/04	26/04	3/05	10/05	17/05	24/05	31/05	21/06	6/09	13/09

- ✓ 1 KidsFun voor niveau 'wit', 'blauw', 'rood' (datum volgt)
- ✓ Incl. 8 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen olv een trainer vanaf niveau 'oranje'
 - Telkens op vrijdag van 18 tot 19 uur in mei en juni
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 3-10-17-24-31 mei, 7-14-21 juni

Prijs voor leden	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.*
16u	€ 417	€ 214	€ 153	€ 122
17u	€ 448	€ 231	€ 165	€ 129
18u	€ 479	€ 248	€ 175	€ 136
Ma-di-do- vrij	Voor niet-leden is het €38 extra p.p. per lessenreeks (incl. terreinhuur, excl. verzekering). Krijg €20 korting p.p. per bijkomende lessenreeks. * Stel zelf je groepje samen als je lessen in groep van 4 volgt.			

Losse lesuren

Je kan ook één of meerdere losse lesuren volgen. Contacteer ons via info@tennis2000.be.

Dit zijn de prijzen per uur:

	Leden	Niet-leden
Week 9-16u (niet woe-NM)	€ 48	€ 61 (incl. terrein)
Week 16-21u, woe-NM, zat	€ 52	€ 73 (incl. terrein)



5. TENNISSTAGES VOOR DE JEUGD

De vermelde prijzen zijn ledentarief per persoon, excl. lidgeld en verzekering. Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein
- ✓ Gebruik van tennisballen en eventueel een racket

Betaling via overs. (min. 4 weken vooraf) op rek.nr: **BE83 4395 1396 6115** (Tennis 2000)

Tennis & Fun stages

Tennis & Fun stages staan olv Laura De Pauw:

- Erkend Multimove-begeleider
- Initiator en Conditietrainer Tennis Vlaanderen-VTS
- Pedagogisch diploma en docent sportpsychologie



Deze stages zijn voor jeugd van **3 tot 16 jaar**, van alle niveaus (multimove tot maxitennis). De kinderen krijgen tennistraining in combinatie met balsporten, spelvormen voor de coördinatie en wedstrijdspelen. Een aangename afwisseling om hen te blijven prikkelen. Elke stage organiseren we een fijne extra activiteit (dagje zee, zwempark ...).



Een stage loopt van **maandag tot vrijdag**, elke dag van **9 uur tot 16 uur**, met 1 uur middagpauze. Er is mogelijkheid tot opvang van 8.15 uur tot 17 uur.

Periodes: **8 - 12 april** **1 - 5 juli** **26 - 30 augustus**

Prijs stage

Leden € 146

Niet-leden € 178*

Krijg **€20 korting** vanaf de 2^{de} stage per seizoen.

* Voor niet-leden is de prijs excl. aansluiting federatie en verzekering.

Kan je een dag niet komen? - €20/dag als je vóór aanvang stage verwittigt.

Competitiestage met toernooibegeleiding

De competitiestage staat olv Andres Van den Nest:

- Opleiding Trainer B Tennis Vlaanderen-VTS
- Conditietrainer Tennis Vlaanderen-VTS
- Trainer Gewesttraining Oost-Vlaanderen
- Klassement: 100 punten (nationale ranking)



Voor onze beloftevolle jeugdspelers bieden we een competitiestage aan met toernooibegeleiding en wedstrijdanalyse, waar ook de mentaal-tactische aspecten aan bod komen.



De stage loopt van **maandag tot vrijdag**, elke dag met training van **9 uur tot 12 uur**. Vanaf **13 uur tot 16 uur** (of langer ivf wedstrijd) spelen of analyseren ze een wedstrijd, of lassen ze indien nodig wat rust in met oog op de volgende te spelen wedstrijden.

Periode: 29 juli - 2 augustus (gekoppeld aan Ethias Tour Tennis 2000)

Prijs stage
8 - 16 pers.

Competitiestage

€ 110 *

Voor **niet-leden** is het **€32 extra** p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).
Kan je een dag niet? - €15/dag als je voor aanvang stage verwittigt.

* Inschrijvingsgeld toernooi en gebruik wedstrijdballen inbegrepen.

Graag formulier mailen naar info@tennis2000.be of afgeven aan de bar.

Inschrijvingsformulier jeugd

Lessen en stages jeugd - zomer 2024

Naam: m / v

Geboortedatum:/...../.....

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Al eerder les gevolgd of competitie gespeeld? Geef dan jouw

Kidskleur: of klassemmentpunten:

Schrijft in voor:

Vink aan voor wat je inschrijft, **omcirkel** voorkeuren, **schrap** wanneer je niet kan.

Ga na welke uren beschikbaar zijn voor jouw niveau bij '3. Tennislessen voor de jeugd'.

Min. 2 mogelijke uren opgeven. Meer mogelijkheden garanderen een betere groepsindeling.

☐ Groepsles woensdag of zaterdag 1u/week - 2u/week

Woe: 13u - 14u - 15u - 16u - 17u - 18u

Zat: 9u - 10u - 11u - 12u - 13u

Eventuele voorkeurspartners (gelijk niveau):

☐ Lessenreeks in de week 1u/week - 2u/week - 3u/week - 4u/week

Ma: 16u - 17u - 18u

Di: 16u - 17u - 18u

Do: 16u - 17u - 18u

Vr: 16u - 17u

Voorkeur voor: 1 pers (privé) - 2 pers - 3 pers - 4 pers

Eventuele voorkeurspartners (gelijk niveau):

☐ Fit 2 Tennis (Zo 10u/ 11u)

☐ Tennis & Fun stages (paasstage & zomerstages)

8 - 12 april

1 - 5 juli

26 - 30 augustus

☐ Competitiestage 29 juli - 2 augustus

Naam en handtekening voogd

6. ROLSTOELTENNIS

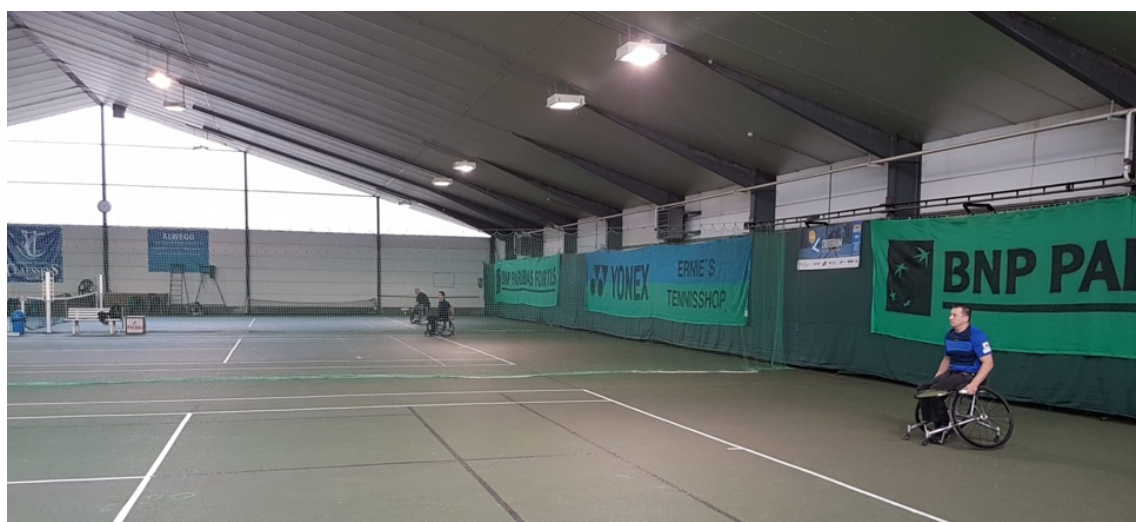
Rolstoeltenissers zijn van harte welkom op onze club. Tennis 2000 heeft de laatste jaren verschillende aanpassingen doorgevoerd om de club **rolstoelvriendelijk** te maken, waaronder een toilet voor mindervaliden. Een geplaveid pad van de parking naar de club maakt het clubhuis makkelijk toegankelijk. De indoorterreinen bestaan uit flexibele micro-asfalt, een ondergrond waar rolstoelgebruikers minder weerstand ervaren.

Rolstoeltenissers kunnen genieten van een voordelig lidmaatschap voor de indoorpleinen.

Ook als niet-lid kan je komen tennissen. Terreinverhuur gebeurt aan de normale prijzen. Die vind je eveneens onder '1. Terreinreservaties en abonnementen tennis'.

Abonnementen R-tennis	Volwassenen		Jeugd	
	1 ^{ste} lid	€ 145	Jeugd 2005 - 2009	€ 88
	2 ^{de} lid	€ 121	Jeugd 2010 en jonger	€ 43

Heb je nog vragen? Voor extra informatie kan je terecht bij Alain Van den Nest via info@tennis2000.be of 0495 30 00 91.



7. BEDRIJFS- EN SCHOOLSPORTDAGEN

Sportdagen voor bedrijven

Voor teambuildings kan je zowel overdag als in het weekend gebruikmaken van het clubhuis en de tennisterreinen. Dat kan naar keuze met of zonder tennisinitiatie.

Sportdagen voor scholen

Scholen of klassen kunnen onze tennisterreinen naar keuze in de voormiddag of in de namiddag huren (gratis voor kleuter- en basisklassen), met of zonder tennisinitiatie. Ook andere sportactiviteiten zijn mogelijk.

Heb je een ander idee?

Met de combinatie van de indoorterreinen, speeltuin, clubhuis en groot overdekt terras zijn er heel wat mogelijkheden. Vraag ons dus gerust naar opties voor jouw idee.

Cadeaubon: wil je iemand verrassen met een leuke attentie? Vraag een cadeaubon aan.



CONTACT

 Alain Van den Nest

 0495 30 00 91

 053 41 75 92

 Koningshofbaan 36
9308 Aalst-Hofstade

 info@tennis2000.be

 www.tennis2000.be

 @tcTennis2000

 @tc_tennis_2000