

2. TENNISLESSEN VOOR VOLWASSENEN

De lessen staan onder leiding van Alain Van den Nest:

- Opleiding trainer A (hoogste opleidingsniveau) en pedagogisch diploma
- Meer dan 40 jaar ervaring als trainer
- Ex-coach Belgische jeugd: onder meer Midway Cup (Nederland, J-14) en Europees Kampioenschap (Spanje, M-14)



De vermelde prijzen zijn per persoon voor leden, exclusief lidgeld en verzekering.

Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein (met verlichting)
- ✓ Gebruik van tennisballen en indien gewenst een aangepast racket

Lessenreeksen

5 weken, 1 uur/ week (doorgaans indoor):

- Week overdag: maandag tot vrijdag 9-16u (niet woensdagnamiddag)
- Dinsdag 18u, 19u, 20u; woensdag 19u

De lessen gaan door van **maandag 19 april tem zaterdag 22 mei**, telkens op je zelfde lesdag en uur. Indien feestdagen in deze periode gaan de lessen eveneens door.

	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.
Week 9-16u	€ 183	€ 98	€ 71	€ 55
Week 16-21u, zaterdag	€ 198	€ 106	€ 77	€ 60

Geniet van **€5 korting** bij betaling voor 20 maart.
Voor **niet-leden** wordt er €25 extra gerekend.

- ✓ **1 uur begeleid wedstrijdspelen** op zondag 16 mei om 11 uur inbegrepen.

(Re)Starterssessies

3 lessen van 1 uur, om 18u, 19u of 20u (telkens zelfde uur):

- Sessie paasvakantie: maandag 12, woensdag 14 en vrijdag 16 april
- Sessie in mei: maandag 3, woensdag 5 en vrijdag 7 mei

Je krijgt de basistechnieken aangeleerd met als hoofddoel na deze lessen zelfstandig een wedstrijd te kunnen spelen.

	2 pers.	3 pers.	4 pers.
Prijs per sessie	€ 68	€ 48	€ 38

Geniet van **€5 korting** bij betaling minstens 3 weken voorafgaand.
Krijg €5 korting per bijkomende sessie (starterssessie of lessenreeks).
Voor **niet-leden** wordt er €15 extra gerekend.

- ✓ **1 uur begeleid wedstrijdspelen** op zondag 16 mei om 11 uur inbegrepen.



Dubbelclinic

3 keer 1,5 uur dubbeltraining (ter voorbereiding van het dubbeltoernooi op Tennis 2000 😊)

- Data: dinsdag 27, donderdag 29 en vrijdag 30 juli, telkens 19u - 20u30

Op basis van de verschillende dubbelopstellingen en je eigen speelstijl reiken we je tactische mogelijkheden aan. We trainen in groepen van 8 tot 12 personen.



Prijs per sessie
Min. 8 pers.

€ 35

Geniet van **€5 korting** bij betaling minstens 3 weken voorafgaand. Voor **niet-leden** is het €20 extra.

Losse lesuren

Je kan één of meerdere losse lesuren volgen, ook in de zomermaanden juni, juli en augustus.

Plan de lesuren op jouw data naar keuze in afspraak met Andres Van den Nest. Contacteer hem op 0496 69 03 58 of via een mail naar info@tennis2000.be. Dit zijn de prijzen per uur:

Week 9-16u

Week 16-21u, zaterdag

Leden

€ 38

€ 44

Niet-leden

€ 48

€ 58

Inschrijven via mail naar info@tennis2000.be.

Betaling: op rek.nr **BE83 4395 1396 6115** (BIC: KREDBEBB) van Tennis 2000

Betalingen voor lessen (volwassenen en jeugd) **en stages** via bovenstaand rekeningnummer. Graag in mededeling je voor- en familienaam vermelden.

3. TENNISLESSEN VOOR DE JEUGD

Tennis 2000 werd voor het 20^{ste} jaar op rij erkend als



De lessen staan onder leiding van Alain Van den Nest:

- Opleiding trainer A (hoogste opleidingsniveau) en pedagogisch diploma
- Meer dan 40 jaar ervaring als trainer
- Ex-coach Belgische jeugd: o.m. Midway Cup (NL, J-14) en Europees Kamp. (ES, M-14)

De vermelde prijzen zijn per pers. voor leden, exclusief lidgeld en verzekering. Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein (met verlichting)
- ✓ Gebruik van tennisballen en eventueel een racket
- ✓ **Gratis deelname KidsToer Tennis 2000 + tweede KidsToer naar keuze (tot 12 jaar)**

Je aanvangsuur kan je bekijken op www.tennis2000.be of op ons Facebook-account.

Woensdaglessen staan erop vanaf 19 april, zaterdaglessen vanaf 22 april.

Lessen op woensdag of zaterdag

5 weken, 1 uur/ week

De lessen vinden plaats in groepjes van maximaal 4 spelers voor een optimale begeleiding. Ze gaan door van **maandag 19 april tem zaterdag 22 mei**, telkens op je zelfde lesdag en uur. Indien feestdagen in deze periode gaan de lessen eveneens door.

1) Multimove met balgewenning

Tennis 2000 is 'Sport Vlaanderen-erkende Multimoveclub'. Voor kinderen van **3 tot 5 jaar** (niveau 'wit') organiseren we Multimove-gebaseerde lessen, waarbij we vooral de algemene motorische ontwikkeling en balgewenning trainen.

Zaterdag 11u

€ 55

Geniet van **€5 korting** bij betaling voor 20 maart.
Voor **niet-leden** wordt er €15 extra gerekend.

2) Minitennis met balgewenning

Kinderen van **5 tot 8 jaar** (niveau 'blauw') kunnen lessen minitennis volgen. Daarbij trainen we vooral op balgewenning en de basisslagen.

Woensdag 13u, 14u, 15u
Zaterdag 10u, 11u, 12u

€ 55

Geniet van **€5 korting** bij betaling voor 20 maart.
Voor **niet-leden** wordt er €15 extra gerekend.

3) Miditennis

Voor kinderen van **7 tot 12 jaar** (niveau 'rood' tot 'oranje') geven we lessen miditennis.

- ✓ Incl. **10 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen** olv een trainer (vanaf niveau 'oranje')
 - Elke vrijdag van 18 tot 19 uur
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 23-30 april, 7-14-21-28 mei, 4-11-18-25 juni

Woensdag 13u, 14u, 15u
Zaterdag 10u, 11u, 12u, 13u

€ 67

Geniet van **€5 korting** bij betaling voor 20 maart.
Voor **niet-leden** wordt er €25 extra gerekend.

4) Maxitennis

Voor kinderen vanaf **10 jaar** (niveau 'groen', vanaf overgangstennis) zijn er lessen maxitennis.

- ✓ Incl. **10 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen** olv een trainer (vanaf niveau 'oranje')
 - Elke vrijdag van 18 tot 19 uur
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 23-30 april, 7-14-21-28 mei, 4-11-18-25 juni

Woensdag 13u, 14u, 15u, 16u
Zaterdag 9u, 10u, 11u, 12u, 13u

€ 70

Geniet van **€5 korting** bij betaling voor 20 maart.
Voor **niet-leden** wordt er €25 extra gerekend.

Lessen op dinsdag, donderdag of vrijdag

5 weken, 1 uur/ week

- ✓ Incl. **10 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen** olv een trainer (vanaf niveau 'oranje')
 - Elke vrijdag van 18 tot 19 uur
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 23-30 april, 7-14-21-28 mei, 4-11-18-25 juni

De lessen gaan door van **maandag 19 april tem zaterdag 22 mei**, telkens op je zelfde lesdag en uur. Indien feestdagen in deze periode gaan de lessen eveneens door.

16u

1 pers.

2 pers.

3 pers.

4 pers.*

€ 187

€ 102

€ 74

€ 58

17u

€ 196

€ 105

€ 77

€ 63

18u

€ 204

€ 109

€ 81

€ 70

Di - do - vrij

Geniet van **€5 korting** bij betaling voor 20 maart.
Voor **niet-leden** wordt er €25 extra gerekend.

* Stel zelf je groepje samen als je lessen in groep van 4 volgt.

Losse lesuren

Om één of meerdere losse lesuren te volgen, spreek je data naar keuze af met Andres. Contacteer hem via 0496 69 03 58 of info@tennis2000.be. Dit zijn de prijzen per uur:

Week 9-16u

Leden

Niet-leden

Week 16-21u, zaterdag

€ 38

€ 48

€ 44

€ 58

4. TENNISSTAGES VOOR DE JEUGD

De vermelde prijzen zijn per pers. voor leden, exclusief lidgeld en verzekering. Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein (met verlichting)
- ✓ Gebruik van tennisballen en eventueel een racket

Stages Tennis & Fun

Deze stages zijn voor jeugd van alle niveaus, van minitennis (niveau 'wit') tot maxitennis (niveau 'groen'). Dit is voor kinderen van **3 tot 16 jaar**.

De kinderen krijgen tennistraining in combinatie met balsporten, spelvormen voor de coördinatie en wedstrijdspelen. Een aangename afwisseling om hen te blijven prikkelen.

De stage loopt van **maandag tot vrijdag** en start elke dag van **9 uur tot 16 uur**, met 1 uur middagpauze. Er is mogelijkheid tot opvang van 8.15 uur tot 17 uur.

Periodes: 5 tot 9 juli en/of 23 tot 27 augustus

Prijs stage	<p>€ 146</p> <p>Geniet van €10 korting bij betaling minstens 3 weken voorafgaand. Krijg €10 korting vanaf de 2^{de} stage per seizoen. Voor niet-leden wordt er €25 extra gerekend. Kan je een dag niet komen? - €15/dag als je voor aanvang stage verwittigt.</p>
--------------------	--

Competitiestages met toernooibegeleiding

De competitiestages staan onder leiding van Andres Van den Nest:

- Instructeur B én conditietrainer Tennis Vlaanderen-VTS
- Klassement: 90 punten

Voor onze beloftevolle jeugdspelers bieden we competitiestages aan met toernooibegeleiding en wedstrijdanalyse, waar ook de mentaal-tactische aspecten aan bod komen.



De stage loopt van **maandag tot vrijdag** en start elke dag met training van **9 uur tot 12 uur**. Vanaf **13 uur tot 16 uur** (of langer ifv wedstrijd) spelen of analyseren ze een wedstrijd.

Periodes: 2 tot 6 augustus en/of nog te bepalen
 (Ethias Tour Tennis 2000) (ifv Ethias Tour andere club)

Prijs stage	<p>Competiestage thuisfront</p> <p>€ 95</p> <p>Geniet van €10 korting bij betaling minstens 3 weken voorafgaand. Krijg €10 korting vanaf de 2^{de} stage per seizoen. Voor niet-leden wordt er €25 extra gerekend. Kan je een dag niet? - €10/dag als je voor aanvang stage verwittigt.</p>	<p>Competiestage ander toernooi</p> <p>€ 105</p>
--------------------	---	---

» Inschrijvingsgeld toernooi en gebruik wedstrijdballen inbegrepen.

8 - 16 pers.