

Tennis 2000

Zomerseizoen tennis 2022

Het tenniszomerseizoen loopt van **1 april tem 30 september**. Het clubhuis en de terreinen zijn alle dagen open, met uitzondering van 25 december en 1 januari.

De club is gevestigd in Aalst-Hofstade en is gelegen aan de rand van een natuurbos, met een gezellig zuidgericht terras omgeven door groen. Tennis 2000 heeft 8 tennisterreinen:

- 5 outdoor in gravel, waarvan 4 verlicht.
- 3 indoor in flexibele micro-asfalt. Die ondergrond is minder belastend voor spieren en gewrichten, en geschikt voor rolstoeltennis.



Wij bieden een brede waaier aan mogelijkheden:

1. Terreinreservaties en abonnementen tennis
2. Tennislessen voor volwassenen
3. Tennislessen voor de jeugd
4. Tennisstages voor de jeugd
5. Rolstoeltennis
6. Bedrijfs- en schoolsportdagen

CONTACT

 Alain Van den Nest

 0495 30 00 91

 053 41 75 92

 Koningshofbaan 36
9308 Aalst-Hofstade

 info@tennis2000.be

 www.tennis2000.be

 @tcTennis2000

 @tc_tennis_2000

1. TERREINRESERVATIES EN ABONNEMENTEN TENNIS

Losse terreinverhuur voor niet-leden

Niet-leden kunnen online reserveren via www.tennis2000.be/reserveren.html of via <https://mijnterrein.be>. Leden van Tennis Vlaanderen zijn verzekerd. Heb je geen lidnummer? Dan kan je gratis een account aanmaken op Tennis Vlaanderen (excl. verzekering). Niet-leden krijgen toegang tot onze indoor- en outdoorterreinen en de kleedkamers met douches. Dit zijn de prijzen om een terrein te reserveren voor één uur:

Daluren	Tussenuren	Piekuren
Per uur € 18	Per uur € 24	Per uur € 28
9u - 16u week	16u - 18u week vanaf 13u weekend	* 18u - 22u week * 9u - 13u weekend

- ✓ Maximum **2 lopende reservaties**, met minimum 2 uur tussen elke reservatie.
- ✓ Online reserveren kan tot **14 dagen op voorhand**.
- ✓ * Let op: niet-leden kunnen niet reserveren om 19 of 20 uur in de week en 10 of 11 uur op zondag. Deze uren worden voorbehouden aan abonnementsleden.
- ✓ Tennisrackets en -ballen kan je huren voor €2 per racket en €2 per set van 4 ballen. Kinderrackets stellen we gratis ter beschikking.

Abonnementen

Het abonnement loopt van **1 april tem 30 september**. Leden kunnen online reserveren via www.tennis2000.be/reserveren.html of via <https://mijnterrein.be>. Het abonnement omvat: onbeperkt gebruik van indoor- en outdoorterreinen en kleedkamers met douches. Ook verzekering, aansluiting bij Tennis Vlaanderen en een attest voor de mutualiteit zijn inbegrepen.

Abonnementen	
Volwassenen	Jeugd
1 ^{ste} lid € 174	Jeugd 1: 2004-2006 € 122
2 ^{de} lid € 143	Jeugd 2: 2007-2013 € 82
3 ^{de} lid € 122	Kids 1: 2014-2017 € 50
	Kids 2: 2018 en later € 38
Jeugdleden tot 12 jaar kunnen gratis deelnemen aan de Sunweb Tennis Fundays op Tennis 2000 (zomer en winter).	

- » Lidgelden voor volwassenen nemen af per gezinslid met dezelfde verblijfplaats (tot 3^{de} lid).
- » Volwassenen en Jeugd 1 kunnen op alle uren reserveren.
- » Jeugd 2 kan reserveren tot 20 uur.
- » Kids kunnen reserveren tot 19 uur.
- » Kids en Jeugd 2 die ook na 19 of 20 uur wensen te reserveren, kunnen zich aansluiten als 'volwassene'.

- ✓ Maximum **5 lopende reservaties**, met minimum 2 uur tussen elke reservatie.
- ✓ Online reserveren kan tot **21 dagen op voorhand**.
- ✓ Leden zomertennis krijgen voordelig winterabonnement.
- ✓ Leden met 90 punten of meer kunnen tot 5 keer een gastspeler met 90 punten of meer gratis uitnodigen (niet om 19 of 20 uur in de week en 10 of 11 uur in het weekend). Eenzelfde gastspeler mag max. 3 keer uitgenodigd worden.

Betaling voor het abonnement kan zowel via overschrijving, cash als online.

Als je kiest om over te schrijven, kan dat via onderstaand rekeningnummer. Graag in mededeling je voor- en familienaam vermelden.

Overschrijving: op rek.nr **BE83 4395 1396 6115** (BIC: KREDBEBB) van Tennis 2000

Je bent verzekeringsgerechtigd 4 dagen na ontvangst van het lidgeld.

Nieuwe leden verzoeken we vriendelijk om onderstaand inschrijvingsformulier te mailen naar info@tennis2000.be (gegevens noodzakelijk voor aansluiting federatie en verzekering).

Nieuw lid? Vul dit formulier in en geef het af aan de bar of mail het naar info@tennis2000.be.

Je vindt het formulier ook op www.tennis2000.be/lidworden.html.



Inschrijvingsformulier

voor nieuwe leden zomer 2022

Naam: m / v

Geboortedatum:/...../.....

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

2. TENNISLESSEN VOOR VOLWASSENEN

De lessen staan onder leiding van Alain Van den Nest:

- Opleiding trainer A (hoogste opleidingsniveau)
- Pedagogisch diploma
- Ex-coach van het Belgische nationale juniorenteam



De vermelde prijzen zijn ledentarief per persoon, maar excl. lidgeld en verzekering.

Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein
- ✓ Gebruik van tennisballen en indien gewenst een aangepast racket

Lessenreeksen

10 weken, 1 uur/ week (doorgaans indoor):

- Week overdag: maandag tot vrijdag 9u-16u (niet woensdagnamiddag)
- Week 's avonds: maandag tot vrijdag om 17u, 18u, 19u of 20u

De lessen gaan door van **dinsdag 19 april tem maandag 27 juni**, telkens op je zelfde lesdag en lesuur (ook indien feestdagen tijdens die periode).

Prijs voor leden	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.
Week 9-16u (niet woe-NM)	€ 368	€ 189	€ 133	€ 104
Week 16-21u (en WE)	€ 417	€ 212	€ 148	€ 114

Voor **niet-leden** is het **€45 extra** p.p. per lessenreeks (incl. terreinhuur, excl. verzekering).
Geniet van **€10 korting** p.p. per bijkomende lessenreeks.

- ✓ **1 uur begeleid wedstrijdspelen** op zondag 15 mei om 11 uur inbegrepen.



(Re)Starterssessie

3 keer 1 uur les, om 18u, 19u of 20u (telkens zelfde uur):

- Paasvakantie: maandag 11 april, woensdag 13 april en vrijdag 15 april

Je krijgt de basistechnieken aangeleerd met als hoofddoel na deze lessen zelfstandig een wedstrijd te kunnen spelen.

Prijs voor leden	2 pers.	3 pers.	4 pers.
	€ 71	€ 48	€ 38
Voor niet-leden is het €15 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering). Geniet van €10 korting p.p. per bijkomende lessenreeks.			

- ✓ **1 uur begeleid wedstrijdspelen** op zondag 15 mei om 11 uur inbegrepen.

Losse lesuren

Je kan één of meerdere losse lesuren volgen, ook in de zomermaanden juni, juli en augustus.

Plan de lesuren op jouw data naar keuze in afspraak met Andres Van den Nest. Contacteer hem op 0496 69 03 58 of via een mail naar info@tennis2000.be.

Dit zijn de prijzen per uur:

	Leden	Niet-leden
Week 9-16u (niet woe-NM)	€ 42	€ 54 (incl. terreinhuur)
Week 16-21u, woe-NM, za	€ 46	€ 64 (incl. terreinhuur)

Inschrijven via mail naar info@tennis2000.be.

Betaling via overs.: op rek.nr **BE83 4395 1396 6115** (BIC: KREDBEBB) van Tennis 2000

Overschrijvingen voor lessen (volwassenen en jeugd) **en stages** minimum 3 weken vóór aanvang van de lessenreeks/stage uitvoeren via bovenstaand rekeningnummer.

Graag in mededeling je voor- en familienaam vermelden.

3. TENNISLESSEN VOOR DE JEUGD

Tennis 2000 werd voor het 21^{ste} jaar op rij erkend als



De lessen staan olv Alain Van den Nest:

- Opleiding trainer A (hoogste opleidingsniveau)
- Pedagogisch diploma
- Ex-coach van het Belgische nationale juniorenteam

De vermelde prijzen zijn ledentarief per persoon, excl. lidgeld en verzekering. Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein
- ✓ Gebruik van tennisballen en eventueel een racket
- ✓ Gratis deelname Sunweb FunDays Tennis 2000 + 2^{de} FunDays naar keuze (tot 12 jaar)
- ✓ KidsFun of Begeleid Wedstrijdspelen olv een trainer (ifv niveau)

Je aanvangsuur kan je bekijken op www.tennis2000.be of op ons Facebook-account.

Woensdaglessen staan erop vanaf 19 april, zaterdaglessen vanaf 22 april.

Lessen op woensdag of zaterdag

10 weken, 1 uur/ week

De lessen vinden, met oog op een goede begeleiding, plaats in groepjes van max. 4 spelers. Ze gaan telkens door op je zelfde lesdag en lesuur (ook indien feestdagen in die periode).

Dit zijn de lesdata:

Woe	20/04	27/04	4/05	11/05	18/05	25/05	1/06	29/06	7/09	14/09
Za	23/04	30/04	7/05	14/05	21/05	28/05	4/06	25/06	3/09	10/09

1) Multimove met balgewenning

Tennis 2000 is 'Sport Vlaanderen-erkende Multimoveclub'. Voor kinderen van **3 tot 5 jaar** (niveau 'wit') organiseren we Multimove-gebaseerde lessen, waarbij we vooral de algemene motorische ontwikkeling en balgewenning trainen.

- ✓ Incl. **2 keer 1 uur KidsFun** voor niveau 'wit' (data volgen)

Prijs voor leden

€ 105

Zaterdag 11u

Voor **niet-leden** is het **€25 extra** p.p.
(incl. terreinhuur, excl. verzekering).



2) Minitennis met balgewenning

Kinderen van **5 tot 8 jaar** (niveau 'blauw') kunnen lessen minitennis volgen. Daarbij trainen we vooral op balgewenning en de basisslagen.

- ✓ Incl. **2 keer 1 uur KidsFun** voor niveau 'blauw' (data volgen)

Prijs voor leden	1u / week	2u / week
Woensdag 13u, 14u, 15u Zaterdag 10u, 11u, 12u	€ 105	€ 195
Voor niet-leden is het €25 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).		

3) Miditennis

Voor kinderen van **7 tot 12 jaar** (niveau 'rood' tot 'oranje') geven we lessen miditennis.

- ✓ Incl. **2 keer 1 uur KidsFun** voor niveau 'rood' (data volgen)
- ✓ Incl. **8 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen** olv een trainer voor niveau 'oranje'
 - Elke vrijdag van 18 tot 19 uur in mei en juni
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 6-13-20-27 mei, 3-10-17-24 juni

Prijs voor leden	1u / week	2u / week
Woensdag 13u,14u,15u,16u,17u,18u Zaterdag 10u, 11u, 12u, 13u	€ 130	€ 235
Voor niet-leden is het €35 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).		

4) Maxitennis

Voor kinderen **vanaf 10 jaar** (niveau 'groen', vanaf overgangstennis) zijn er lessen maxitennis.

- ✓ Incl. **8 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen** olv een trainer voor niveau 'groen'
 - Elke vrijdag van 18 tot 19 uur in mei en juni
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 6-13-20-27 mei, 3-10-17-24 juni

Prijs voor leden	1u / week	2u / week
Woensdag 13u, 14u, 15u, 16u Zaterdag 9u, 10u, 11u, 12u, 13u	€ 140	€ 245
Voor niet-leden is het €35 extra p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).		

Lessen op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag

10 weken, 1 uur/ week

De lessen gaan steeds door op je zelfde lesdag en -uur (ook indien feestdagen in die periode).

Dit zijn de lesdata:

Ma	25/04	2/05	9/05	16/05	23/05	30/05	27/06	5/09	12/09	19/09
Di	19/04	26/04	3/05	10/05	17/05	24/05	31/05	28/06	6/09	13/09
Do	21/04	28/04	5/05	12/05	19/05	26/05	2/06	23/06	8/09	15/09
Vr	22/04	29/04	6/05	13/05	20/05	27/05	3/06	24/06	9/09	16/09

- ✓ 2 keer 1 uur KidsFun tot niveau 'rood'
- ✓ Incl. **8 keer 1 uur begeleid wedstrijdspelen** olv een trainer vanaf niveau 'oranje'
 - Elke vrijdag van 18 tot 19 uur in mei en juni
 - Data begeleid wedstrijdspelen: 6-13-20-27 mei, 3-10-17-24 juni

Prijs voor leden	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.*
16u	€ 368	€ 189	€ 135	€ 107
17u	€ 395	€ 204	€ 145	€ 114
18u	€ 422	€ 218	€ 154	€ 120
Ma-di-do- vrij	Voor niet-leden is het €35 extra p.p. per lessenreeks (incl. terreinhuur, excl. verzekering). Krijg €20 korting p.p. per bijkomende lessenreeks. * Stel zelf je groepje samen als je lessen in groep van 4 volgt.			

Losse lesuren

Je kan ook één of meerdere losse lesuren volgen. Contacteer ons via info@tennis2000.be.

Dit zijn de prijzen per uur:

	Leden	Niet-leden
Week 9-16u (niet woe-NM)	€ 42	€ 54 (incl. terrein)
Week 16-21u, woe-NM, za	€ 46	€ 64 (incl. terrein)



4. TENNISSTAGES VOOR DE JEUGD

De vermelde prijzen zijn ledentarief per persoon, excl. lidgeld en verzekering. Ze omvatten:

- ✓ Training en huur indoorterrein
- ✓ Gebruik van tennisballen en eventueel een racket

Tennis & Fun stages

Tennis & Fun stages staan olv Andres Van den Nest (zie p.10) en Laura De Pauw:

- Erkend Multimove-begeleider
- Initiator en Conditietrainer Tennis Vlaanderen-VTS
- Pedagogisch diploma en docent sportpsychologie



Deze stages zijn voor jeugd van alle niveaus, van minitennis (niveau 'wit') tot maxitennis (niveau 'groen'). Dit is voor kinderen van **3 tot 16 jaar**.

De kinderen krijgen tennistraining in combinatie met balsporten, spelvormen voor de coördinatie en wedstrijdspelen. Een aangename afwisseling om hen te blijven prikkelen. Op donderdagavond organiseren we vrijblijvend een avontuurlijke overnachting (vanaf 9 jaar).



Een stage loopt van **maandag tot vrijdag** en start elke dag van **9 uur tot 16 uur**, met 1 uur middagpauze. Er is mogelijkheid tot opvang van 8.15 uur tot 17 uur.

Periodes: **11 - 15 april** **4 - 8 juli** **22 - 26 augustus**

Prijs stage	Leden € 146	Niet-leden € 178*
Krijg €20 korting vanaf de 2^{de} stage per seizoen. * Voor niet-leden is de prijs excl. aansluiting federatie en verzekering. Kan je een dag niet komen? - €20/dag als je vóór aanvang stage verwittigt.		

Competitiestages met toernooibegeleiding

Competitiestages staan olv Andres Van den Nest:

- Instructeur B, cursist Trainer B Tennis Vlaanderen-VTS
- Conditietrainer Tennis Vlaanderen-VTS
- Trainer Gewesttraining Oost-Vlaanderen
- Klassement: 90 punten



Voor onze beloftevolle jeugdspelers bieden we competitiestages aan met toernooibegeleiding en wedstrijdanalyse, waar ook de mentaal-tactische aspecten aan bod komen.



Een stage loopt van **maandag tot vrijdag** en start elke dag met training van **9 uur tot 12 uur**. Vanaf **13 uur tot 16 uur** (of langer ifv wedstrijd) spelen of analyseren ze een wedstrijd.

Periodes: **1 - 5 augustus** **nog te bepalen**
(Ethias Tour Tennis 2000) (ifv Ethias Tour andere club)

Prijs stage
8 - 16 pers.

Competitiestage thuisfront

€ 95

Competitiestage ander toernooi

€ 105

Krijg **€10 korting** vanaf de 2^{de} stage per seizoen.

Voor **niet-leden** is het **€25 extra** p.p. (incl. terreinhuur, excl. verzekering).

Kan je een dag niet? - €15/dag als je voor aanvang stage verwittigt.

» Inschrijvingsgeld toernooi en gebruik wedstrijdballen inbegrepen.

Inschrijvingsformulier jeugd

Lessen en stages jeugd - zomer 2022

Naam: m / v

Geboortedatum:/...../.....

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Al eerder les gevolgd of competitie gespeeld? Geef dan jouw

Kidskleur: of klassemmentpunten:

Schrijft in voor:

Vink aan voor wat je inschrijft, **omcirkel** voorkeuren, **schrap** wanneer je niet kan.

Ga na welke uren beschikbaar zijn voor jouw niveau bij '3. Tennislessen voor de jeugd'.

Min. 2 mogelijke uren opgeven. Meer mogelijkheden garanderen een betere groepsindeling.

☐ Groepsles woensdag of zaterdag 1u/week - 2u/week

Woe: 13u - 14u - 15u - 16u - 17u - 18u

Zat: 9u - 10u - 11u - 12u - 13u

Eventuele voorkeurspartners (gelijk niveau):

☐ Lessenreeks in de week 1u/week - 2u/week - 3u/week

Ma: 16u - 17u - 18u

Di: 16u - 17u - 18u

Do: 16u - 17u - 18u

Vr: 16u - 17u

Voorkeur voor: 1 pers (privé) - 2 pers - 3 pers - 4 pers

Eventuele voorkeurspartners (gelijk niveau):

☐ Tennis & Fun stages (paasstage & zomerstages)

11 - 15 april

4 - 8 juli

22 - 26 augustus

☐ Competitiestages

1 - 5 augustus (Tennis 2000-tornooi) data nog te bepalen (extern tornooi)

Naam en handtekening voogd

5. ROLSTOELTENNIS

Rolstoeltenissers zijn van harte welkom op onze club. Tennis 2000 heeft de laatste jaren verschillende aanpassingen doorgevoerd om het hier **rolstoelvriendelijk** te maken. De club is uitgerust met een toilet voor mindervaliden. Een geplaveid pad van de parking naar de club maakt het clubhuis makkelijk toegankelijk. De indoorterreinen bestaan uit flexibele micro-asfalt, een ondergrond waar rolstoelgebruikers minder weerstand ervaren.

Rolstoeltenissers kunnen genieten van een voordelig lidmaatschap. Lidgeld voor het zomerseizoen bedraagt **50% van het zomerlidmaatschap**. Bekijk '1. Terreinreservaties en abonnementen tennis' om alle lidgelden te zien.

Ook als niet-lid kan je komen tennissen. Terreinverhuur gebeurt aan de normale prijzen. Die vind je eveneens onder '1. Terreinreservaties en abonnementen tennis'.

Abonnementen R-tennis	Volwassenen		Jeugd	
	1 ^{ste} lid	€ 87	Jeugd 1: 2003-2005	€ 61
	2 ^{de} lid	€ 72	Jeugd 2: 2006-2012	€ 41

Lessen

Op Tennis 2000 kan je ook lessen R-tennis volgen, zowel initiatie-, gevorderden- als competitietraining. De lessen worden voornamelijk op zondag gegeven. Lessen regelen kan via Roland De Meersman. Contacteer hem op 0492 79 65 20 of via roland@abac-baan.be.

De lessen worden gegeven door Roland De Meersman:

- Deelname aan Paralympics Barcelona en Sydney
- 20 deelnames World Team Cup (eq. Davis Cup)
- 21 nationale titels behaald
- Trainer van meerdere Belgische kampioenen geweest
- Meer dan 25 jaar ervaring in R-tennis



Testrolstoelen kunnen ter plaatse ter beschikking gesteld worden (op voorhand afspreken met Roland).

Heb je nog vragen? Voor extra informatie kan je terecht bij Roland De Meersman (zie mail en gsm-nummer hierboven) of bij Alain Van den Nest via info@tennis2000.be of 0495 30 00 91.

6. BEDRIJFS- EN SCHOOLSPORTDAGEN

Sportdagen voor bedrijven

Voor teambuildings kan je zowel overdag als in het weekend gebruikmaken van het clubhuis en de tennisterreinen. Dat kan naar keuze met of zonder tennisinitiatie.

Sportdagen voor scholen

Scholen of klassen kunnen onze tennisterreinen naar keuze in de voormiddag of in de namiddag huren, met of zonder tennisinitiatie. Ook andere sportactiviteiten zijn mogelijk.

Andere opties of formules zijn mogelijk; contacteer ons daarvoor op info@tennis2000.be.



Cadeaubon: wil je iemand verrassen met een leuke attentie? Vraag een cadeaubon aan.

CONTACT

 Alain Van den Nest

 0495 30 00 91

 053 41 75 92

 Koningshofbaan 36
9308 Aalst-Hofstade

 info@tennis2000.be

 www.tennis2000.be

 @tcTennis2000

 @tc_tennis_2000